

FSD COMMUNITY SCHOOLS INVITE YOU TO ATTEND



FREE PARENT WORKSHOP BEING HELD AT

**NICOLAS JR. HIGH
1100 W. OLIVE AVE
FULLERTON, CA 92832
ROOM 9**

**REGISTRATION IS HIGHLY RECOMMENDED;
PLEASE SCAN OR VISIT LINK TO REGISTER**



NOVEMBER 14-DECEMBER 19

THURSDAY

8:00AM - 10:00AM

[HTTPS://BIT.LY/3KSJKJO](https://bit.ly/3KSJKJO)

YOUNG CHILDREN ARE WELCOME

TOPICS INCLUDE:

- Sugar beverages
- Physical activity
- Portions, balanced meals, label reading
- "Street" food and fat
- Media literacy
- Screen time
- High risk situations and refusal skills

**FOR QUESTIONS CALL:
ALMA MATA
NICOLAS COMMUNITY CENTER
(714)447-2889**



LAS ESCUELAS COMUNITARIAS DEL DISTRITO ESCOLAR DE FULLERTON LE INVITA A ASISTIR

A LOS TALLERES GRATUITOS PARA PADRES



**NICOLAS JR. HIGH
1100 W. OLIVE AVE
FULLERTON, CA 92832
ROOM 9**

**SE RECOMIENDA REGISTRARSE.
ESCANEA O SIGUE EL ENLACE AQUI**



TODOS LOS JUEVES

**14 DE NOVIEMBRE AL 19 DE DICIEMBRE
2024**

8:00AM - 10:00AM

[HTTPS://BIT.LY/3KSJKJO](https://bit.ly/3ksjkjo)

PUEDEN ASISTIR NIÑOS PEQUEÑOS

TEMAS DE INTERÉS:

- Bebidas azucaradas
- Actividad física
- Porciones, comidas equilibradas, lectura de etiquetas
- Comida "callejera" y grasas
- Alfabetización mediática
- Tiempo de pantalla
- Situaciones de alto riesgo y habilidades de rechazo

**PARA PREGUNTAS:
LLAME A ALMA MATA
CENTRO COMUNITARIO DE NICOLAS
(714)447-2889**

